



Scheda tecnica

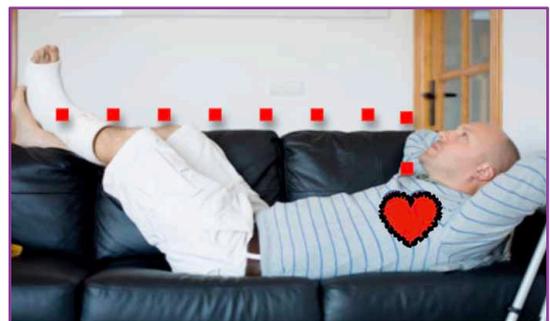
## LA GESTIONE DEL GESSO DOPO INTERVENTO CHIRURGICO

Spesso, il rientro a casa dopo la chirurgia spaventa, non si sa se il bambino avrà dolore, e la presenza di un gesso può apparentemente complicare le cose. In realtà il gesso è in tutto e per tutto un vostro amico! Oltre ad essere indispensabile per favorire alcuni processi di guarigione, il gesso aiuta a tenere a riposo l'arto operato e riduce il dolore.

A casa ci saranno alcune regole da seguire e cose da controllare.

### LE REGOLE BASE

- Soprattutto nei primi 7 giorni, **mantenete l'arto operato in alto** (il piede o la mano devono stare un po' più in alto del cuore, avendo cura che il piede sia più alto del ginocchio e la mano più alta del gomito). Questa posizione va mantenuta per la maggior parte del tempo, soprattutto la prima settimana, in modo di limitare gonfiore e dolore. Per aiutarsi si possono usare cuscini o coperte ripiegate
- Stimolate il bambino a **muovere le dita**, questo serve per ridurre il gonfiore e limitare il dolore.





- Se il **gesso è applicato all'arto inferiore:**

- il ginocchio non deve essere completamente esteso, ma un po' flesso, e la punta del piede rivolta verso il soffitto (eventualmente posizionare asciugamani arrotolati a lato della gamba).
- Abbiate cura che il tallone non poggi sul materasso o sui cuscini stessi e sia sempre in completo scarico (nel vuoto).



- Vostro figlio può muoversi e girarsi su un fianco, la cosa importante è che l'arto operato sia sempre mantenuto in alto.

- Potete procurarvi una **carrozzina** per gli spostamenti, deve avere le **pedane elevabili**, in modo da poter mantenere l'arto operato sollevato. Anche in carrozzina valgono le stesse regole per la postura (eventualmente aiutatevi con dei cuscini).



- Se indicato dal medico, il bambino potrà camminare utilizzando eventuali presidi, quali **stampelle** e **deambulatore**. A maggior ragione, dopo che il paziente è stato in piedi, fare attenzione a mantenere successivamente l'arto elevato.



## COSE DA CONTROLLARE

---

- **DOLORE:** Non abbiate paura di somministrare antidolorifici secondo le indicazioni fornite in lettera di dimissione. Verificate che non compaiano punti dolorosi (ad esempio al tallone o in altri punti localizzati). Generalmente il bambino riferisce sensazione di bruciore o di pressione localizzata dolente. In tal caso verificare che la posizione del gesso sia corretta, se persiste contattate il Medico.
- **DITA:** Controllare il colore, che deve essere roseo (non bianche, non scure) e la presenza di tumefazione. Le dita non devono essere né troppo calde né fredde. Chiedete spesso al bimbo di muoverle, inoltre verificate che la sensibilità sia conservata (il bambino non deve riferire formicolii o sensazione di addormentamento). Se notate alterazioni contattate il Medico.
- **PRURITO:** È vietato introdurre oggetti (matite, pennarelli ecc) per grattare la zona che prude. Per alleviare il disturbo si può utilizzare il phon con aria fredda per ventilare la pelle attraverso le porosità del gesso. Un'altra strategia può essere quella di "picchiettare" con l'unghia il gesso sopra all'area infastidita. Se il prurito persiste, contattate il vostro Pediatra per la possibile somministrazione di un antistaminico.
- **STATO DEL GESSO:** Va mantenuto asciutto e pulito, la cute sottostante potrebbe infettarsi ed il gesso rompersi, perdendo la sua funzione. Se il gesso dovesse essere maleodorante, oppure rotto o, ancora, rammollito in alcuni punti, contattare il Medico.
- **STATO GENERALE DEL BAMBINO:** in caso di febbre  $>38^{\circ}\text{C}$  per più di un giorno (e non altrimenti giustificata), soprattutto se associata a dolore, o se il bimbo appare irritabile e nervoso, contattate il Medico.