



Scheda tecnica

CONSIGLI PRATICI PER LA GESTIONE DEL TUTORE PONSETI

Come ormai saprete a memoria (e comunque colgo l'occasione per ripeterlo), la correzione con i gessi e l'eventuale tenotomia, rappresentano solo la prima fase della cura con la metodica di Ponseti. Per mantenere la correzione e ridurre i rischi di una recidiva, è indispensabile l'utilizzo del tutore Ponseti (scarpette bloccate ad una barra in rotazione esterna). So benissimo che questa parte non è affatto semplice, ma sono certa che farete del vostro meglio per far entrare il tutore nella routine vostra e del vostro bambino.

Esistono diversi modelli in commercio (Mitchell, IOWA, ADM), quello attualmente più utilizzato è il tipo Mitchell, che vedrete in questa scheda informativa. Tuttavia, tenete presente che le regole base non cambiano.



Partiamo dai dubbi più comuni:

È NORMALE CHE IL BAMBINO SIA PIÙ NERVOSO I PRIMI GIORNI

Considerate che anche il tutore rappresenta un grosso cambiamento, si passa da un gesso che fascia completamente l'arto ad una scarpetta che blocca i piedi. La pelle dopo il gesso è, inoltre, particolarmente sensibile. Ci vorrà qualche giorno prima che la nuova "normalità" sia digerita.



Non correte a togliere il tutore al primo pianto del bambino, il rischio è che impari la "tattica" e la utilizzi ogni qual volta voglia liberarsi del tutore.

Vostro compito sarà controllare che sia tutto a posto, per cui, soprattutto i primi giorni:

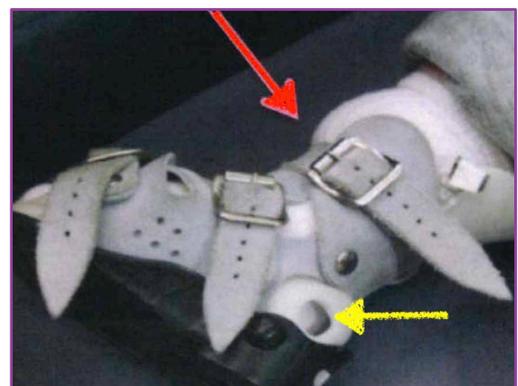
- mantenete i piedi in scarico (cioè in alto)
- togliete il tutore per 10-15 minuti più volte al giorno per controllare e fare respirare la pelle (di solito alla rimozione del gesso questa è particolarmente arrossata e delicata), potete cogliere l'occasione per fare dei massaggi ai piedi con crema idratante.

SÌ, I BAMBINI SI ABITUANO A DORMIRE ANCHE CON IL TUTORE

Passati i primi giorni, in cui ci può essere più nervosismo, il bambino solitamente si abitua abbastanza bene a dormire con il tutore. I problemi possono subentrare quando il bambino vuole girarsi nel letto, o con i bambini che preferiscono dormire sul fianco. In questo caso è consigliabile utilizzare cuscini che aiutano a mantenere la posizione.

COSA CONTROLLARE?

- Il piede deve essere ben posizionato dentro la scarpetta, **il tallone deve trovarsi in basso** (potete verificarlo guardando negli appositi fori presenti nella parte posteriore della scarpetta, *freccia gialla*).





Se il tallone dovesse essere sollevato:

1. togliete completamente la scarpetta
 2. riposizionate il piede, facendo attenzione che tutta la pianta del piede sia aderente alla suola
 3. stringete bene le fibbie partendo da quella centrale (è la più importante, se è larga il tallone tenderà a risalire)
- La **cute** non dovrebbe essere particolarmente arrossata o lesionata (non devono comparire escoriazioni o vesciche). In caso di arrossamenti o lesioni contattate il medico.
 - Non preoccupatevi se notate un appiattimento della cute dorsale del piede e della caviglia, in corrispondenza dei laccetti. Alcuni genitori più che notare l'appiattimento, notano il rigonfiamento accanto (*freccia rossa*). È il tessuto adiposo che si è spostato. Si risolverà quando caleranno le ore di utilizzo.
 - Verificate che la **circolazione** del piede sia buona, le dita non dovrebbero essere né bianche/fredde né violacee/edematose (in tal caso togliete la scarpetta, se non si risolve contattate il medico).
 - La **barra**: ogni tanto stringete le viti con un cacciavite a stella, più il bambino è attivo, più facilmente tenderanno ad allentarsi. La larghezza della barra dovrebbe corrispondere a quella delle spalle. Va allargata di rado, il busto del bambino cresce lentamente, a differenza dei piedi! Ricordatevi però di stringere, assieme alle viti, anche i dadi che regolano la larghezza della barra con la brugola in dotazione.

COME VESTIRE IL BAMBINO?

Sotto al tutore si consigliano calzettoni lunghi, che arrivino sotto il ginocchio (o comunque più in alto dell'ultima fibbia del tutore). Sono da preferire quelli di cotone semplice, senza particolari ricami.

Per il resto potete usare le comuni tutine senza piedi.