Dott. ssa
Camilla Bettuzzi
ORTOPEDIA PEDIATRICA

Scheda tecnica

# CONSIGLI PRATICI PER LA GESTIONE DEI GESSI PONSETI

I gessi confezionati secondo la metodica Ponseti solitamente non danno particolari problemi. I piccoli pazienti possono essere inizialmente infastiditi, ma si adattano presto alla nuova situazione.

Con questa scheda cercherò di fornirvi tutte le indicazioni utili ad una consapevole gestione dei gessetti, partendo dal principio che il bambino non deve avere dolore.

Ma intanto andiamo per punti:

## COME POSSO POSIZIONARE E MUOVERE IL BAMBINO?

Il gesso deve essere mantenuto lievemente sollevato, il piede deve essere più alto rispetto al resto del corpo, per favorire il ritorno venoso ed evitare che le dita si gonfino. Appoggiare il gesso su qualcosa di morbido (un asciugamano arrotolato, un piccolo cuscino…) per mantenerlo sollevato, il tallone deve rimanere nel vuoto, per evitare il rischio di decubiti del calcagno.

Il bambino può essere normalmente preso in braccio (avendo sempre cura di mantenere i piedi elevati). La cosa importante è di evitare di sollevare l'arto facendo presa sul gesso, perché questo potrebbe farlo sfilare.

## COME GESTIRE L'IGENE?

Il gesso andrebbe mantenuto il più possibile pulito, prestare pertanto attenzione ai cambi di pannolino (può sporcarsi nella zona alla radice della coscia). Se dovesse sporcarsi si può pulire con una salvietta umida.

Il bambino può essere lavato a pezzi con una spugna, è importante che il gesso non venga bagnato poiché si ammorbidisce e si può perdere la correzione.

## COME VESTIRE IL BAMBINO?

A seconda della stagione il gesso può rimanere umido per qualche giorno dopo l'applicazione.

Prima regola, anche se umido, il gesso non va asciugato con il phon!!! In casa o se la temperatura esterna lo consente, lasciare i gessi all'aria, per favorire l'evaporazione dell'acqua. Altrimenti sono consigliate tutine senza i piedini (eventualmente si possono mettere dei calzini a coprire le dita).

## COSA DEVO CONTROLLARE?

**1. Controllo delle dita**

Vanno monitorate con attenzione soprattutto il primo giorno. Il colore deve essere normale, le dita non devono essere scure o chiare, non devono essere gonfie e la motilità nella norma.

- Se sono scure e gonfie, per prima cosa posizionare il piede un po' più alto, in modo da agevolare il ritorno venoso.
- Se sono chiare e fredde, provare a scaldarle con la mano ed a stimolare la mobilizzazione delle dita del bambino. Soprattutto all'applicazione del primo gesso il circolo può essere un po' rallentato.

**2. Stato del gesso**

Il piede, all'interno del gesso, deve essere nella posizione corretta (in gergo, che non si sfili). Per controllare questo aspetto, bisogna osservare le dita e verificare che non siano rientrate (le potreste vedere parzialmente sparire all'interno del gesso). Se il piede si sfila e assume una posizione errata all'interno del gesso, potrebbero formarsi delle lesioni cutanee e dei decubiti (oltre a non avere la funzione correttiva auspicata). Io solitamente consiglio ai genitori di fare una foto a gesso appena fatto, in modo da poter avere un parametro di confronto in caso di dubbi.

Controllare, inoltre, l'integrità del gesso (se si ammorbidisce o si rompe in qualche punto).

## QUANDO DEVO CONTATTARE IL MEDICO?

- In caso di pianto persistente, non consolabile e non riferibile ad altre problematiche
- Se le dita risultano scure e gonfie, o bianche e fredde
- Se c'è il dubbio che il gesso si sia sfilato o sia rotto
- In caso di febbre non riconducibile ad altre cause